

Согласованно: директор
МБОУ «Задоно-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 19.01.2024

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	13,15	8,25	27,75	189,0	19,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 20 т/к 229	80	6,68	2,4	6,51	74,00	35,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	1,5	0,2	9,8	47,3	6,00
ИТОГО	540	11,53	10,85	59,06	368,3	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша из пшениной крупы № 17	200	7,85	10,1	49,4	320,0	18,50
2. Чай с лимоном № 10	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50
ИТОГО	430	9,55	10,3	74,2	425,3	25,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В

Утверждаю

Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 19.01.2024 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша жидкая молочная (пшенная) № 54- 6 к	200	8,3	10,2	37,6	274,9	37,00
2. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	9,00
3. Чай с лимоном № 684	200	0,1	0	13,8	55,0	7,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
5. Яблоко	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
ИТОГО	560	13,45	19,2	93,35	603,3	70,00

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	21,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 20	90	7,8	3,96	3,04	84,0	35,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,44
4. Хлеб йодированный	80	2,28	0,27	13,86	66,3	6,50
5. Бутерброд с маслом № 11	30	1,77	5,6	11,16	102,0	12,00
ИТОГО	660	16,17	16,24	70,46	495,1	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева